



Informativo ANFIP-RJ

Associação dos Auditores Fiscais da Receita Federal do Brasil no Estado do Rio de Janeiro

INFORMATIVO ANFIP-RJ nº132– Ano XV

JULHO / AGOSTO /2022

FESTA DA PRIMAVERA – SEDE DE LAZER Dia 15 de outubro UM BELO CHURRASCO COM MÚSICA



A nossa Sede de Lazer, em Teresópolis, nosso refúgio na serra, receberá nossa tão esperada FESTA DA PRIMAVERA. O local em si, já é um atrativo para que quer passar momentos de tranquilidade, junto à natureza, respirando um ar puro e em harmonia com Deus, como se estivesse em um paraíso. O caminho para chegar até a Sede já é um passeio. Subir a serra e olhar suas belas paisagens é como estar pertinho do Céu. Podemos até contemplar o “dedo de Deus”, uma das principais visões da Serra dos Órgãos. Muito linda de se ver! Lá você terá a oportunidade de ver e ouvir os cantos dos pássaros, bastante verde e um Céu azul sem igual para contemplar. E para aqueles mais ousados temos em nossa Sede de Lazer a trilha do tatú, que com um pouco de sorte podemos até encontrar este pequeno animal andando pacificamente pela mata. Somos suspeitos para falar, porque já fomos inúmeras vezes e não cansamos. Pela tranquilidade, beleza, e tudo mais, recomendamos este passeio agradável. Venha comprovar, temos certeza que você vai gostar!

Teremos ônibus para levar os associados saindo do Rio de Janeiro e de Niterói. Entre em contato conosco e agende a sua participação.

Telefone Fixo: 2509-8771

Telefones Celulares: 99464-6911 Rosana,
97527-4138 Jéssica, 99452-9761 Teresa.

Você não pode perder essa oportunidade de participar desse evento!

Festa da Primavera!!!

Vem aí a nossa Festa da Primavera, que será em nossa Sede de Lazer em Teresópolis no dia 15 de outubro de 2022.

Teremos de almoço um delicioso "churrasco", e ônibus saindo do Rio e de Niterói.

Almoço: Associado/esposa(o) R\$25,00

Ônibus: Associado/esposa(o) R\$25,00

Crianças até 6 anos não pagam!

Para maiores informações entre em contato pelo telefone: 2509-8771

Colaboradores:

Jéssica, Rosana, Henrique e Teresa



Palavra do Presidente

Prezados associados

Segundo estudos as amizades podem afetar diretamente a saúde das pessoas, aumentando o tempo de vida e melhorando a qualidade da nossa caminhada.

Estar com os amigos é uma decisão que pode trazer bem-estar e espantar o fantasma da solidão que assombra as pessoas nesse mundo individualista e virtual.

É fácil identificar que a felicidade é mais fácil do que imaginamos, temos que valorizar as pequenas coisas.

A ANFIP/RJ tem se esmerado para auxiliar o associado na busca da felicidade, promovendo encontros felizes com os amigos, momentos que muitas vezes não conseguiríamos sem os eventos realizados pela associação.

Os benefícios de ser associado estão acima dos valores tangíveis, pois nós proporcionamos valores que são imensuráveis.

A ANFIP/RJ traz ainda informação e atendimento para melhor esclarecer o associado de seus direitos e auxiliar na tomada de decisão.

Estamos sempre disponíveis para ouvir e ajudar no que for possível. Para que sejamos uma associação forte precisamos de você amigo associado.

Estamos promovendo alguns eventos até o final do ano que estão no corpo do presente informativo, esperamos você seja presencial ou por live.

NOSSA PRIORIDADE É ATENDER O NOSSO ASSOCIADO INDEPENDENTEMENTE DO ASSUNTO

PRÓXIMOS EVENTOS

A SUA PARTICIPAÇÃO É MUITO IMPORTANTE PARA A ANFIP-RJ

Senhores associados, ativos, aposentados e pensionistas, nossos amigos, vocês já perceberam que estamos trabalhando para aumentar cada vez mais nossa união. Estamos realizando festas dos aniversariantes, palestras, lanches com músicas, bingos. Sem falar nas festas temáticas: Dia das Mães, Dia dos Pais, festas juninas. Tudo para unir cada vez mais nossos associados. Os tempos difíceis ficaram para trás e agora é tempo de festejar a vida. Por isso, estamos preparando um encontro muito especial na sede de lazer em Teresópolis – FESTA DA PRIMAVERA – nosso refúgio na serra, será no dia 15 de outubro, veja o card abaixo. Também não deixem de participar da nossa festa de Fim de Ano, que será realizada no dia 15 de dezembro, no Windsor Hotel Florida. Para maiores informações telefone para a ANFIP-RJ.

A sua participação é muito importante para nós!

COMPAREÇAM AOS PRÓXIMOS EVENTOS, A SEGUIR:

- **Dia 15 de outubro** – FESTA DA PRIMAVERA NA SEDE DE LAZER (TERESÓPOLIS)

- **Dia 15 de dezembro** – ALMOÇO DE FIM DE ANO COM MÚSICA E TUDO QUE TEMOS DIREITO - Local: WINDSOR HOTEL FLORIDA
Endereço: Rua Ferreira Viana, 81 – Flamengo.
Horário: 12:30 horas às 17:30 horas

Compareçam!



Presidente

Adilson da Silva Bastos
98849-8717

DIRETORIAS

Administração, Patrimônio e Orçamento

José Arinaldo Gonçalves Ferreira
99457-1304

Finanças

Luiz Gonzaga Bernardo
99299-7324

Assuntos Jurídicos

Marcílio Henrique Ferreira
98849-8530

Assuntos de Aposentadorias e Pensões

Leila Souza de Barros Signorelli de Andrade
96502-2287

Serviços Assistenciais

Ângela Maria Vieira da Silva
99369-1655

COLABORADORES

Rosana - 99464-6911
Jéssica - 97527-4138
Henrique - 97147-5183
Teresa - 99452-9761

INFORMATIVO ANFIP-RJ

Este Informativo é de propriedade da ANFIP-RJ no Estado do Rio de Janeiro, localizada na

Rua da Quitanda, nº 30, 12º andar
Centro - Rio de Janeiro - CEP 20011-030.

Telefone: (21) 2509-8771
e-mail: anfip-rj@anfip-rj.org.br

Presidente:

Adilson da Silva Bastos
Diretora de Comunicação Social:
Maria Trindade Mendes Paiva

SIGAM NOSSAS PÁGINAS NAS REDES SOCIAIS

 www.anfip-rj.org.br
 [anfipriodejaneiro](https://www.instagram.com/anfipriodejaneiro)
 www.facebook.com/anfiprj



ASSUNTOS JURÍDICOS

Chegamos ao terço final do ano e se iniciam os eventos que finalizam 2022. As ações judiciais seguem os seus caminhos, enquanto aguardamos as possíveis vitórias e os pagamentos dos precatórios inscritos.

Ainda durante o mês de agosto, foi realizado o II Fórum Jurídico da ANFIP-SP, onde o presidente da Anfip, Vilson Antonio Romero, fez uma apresentação sobre o Momento atual da carreira dos Auditores-Fiscais.

Durante o evento foi realizado o Lançamento das Cartilhas dos Direitos do Cidadão, elaboradas pela Fundação ANFIP.

Ainda no mês de setembro, o presidente da ANFIP, Vilson Antonio Romero e os vice- presidentes Ana Lúcia Guimarães Silva (Assuntos da Seguridade Social) e Gilberto Pereira (Estudos e Assuntos Tributários) estiveram reunidos (1/9), com os demais integrantes do grupo de trabalho responsável por promover um evento técnico sobre as opções de aposentadoria para o servidor público das três esferas de governo.

Além de orientar quanto à sustentabilidade atuarial dos Regimes Próprios de Previdência Social (RPPS) e da Previdência Complementar (RPC), serão esclarecidos os mais diversos impactos decorrentes da Emenda Constitucional 103/19 (Reforma da Previdência), tanto para o funcionalismo quanto para as contas dos entes federados. O Seminário “Desafios e Perspectivas dos RPPS e RPC” será realizado em 7 de dezembro, a partir das 8h30, no Auditório Freitas Nobre, do Anexo IV, da Câmara dos Deputados, com transmissão on-line pela TV ANFIP e demais redes sociais das entidades parceiras.

Está na pauta do Plenário do Supremo Tribunal Federal (STF), entre 16 e 23 de setembro, a Ação Direta de Inconstitucionalidade (ADI) nº 6271, ajuizada pela ANFIP contra o aumento progressivo da contribuição previdenciária aprovada na Reforma da Previdência (Emenda Constitucional nº 103/19).

Há outros quatro processos que serão julgados em conjunto – ADIs 6254, 6255, 6258 e 6367 – cuja decisão também terá a chamada repercussão geral, valendo a sentença para todas as ações judiciais de mesmo teor.

O Departamento Jurídico da ANFIP e os advogados da causa acompanham atentamente o trâmite da ação, cujos desdobramentos serão imediatamente informados aos associados.

ANFIP defende PEC 555 e importância do voto do aposentado em Encontro

O auditório Nereu Ramos, da Câmara dos Deputados, ficou lotado nesta quarta-feira (31/8) durante o 16º Encontro Nacional de Servidores Públicos Aposentados e Pensionistas, realizado pelo Movimento dos Servidores Públicos Aposentados e Pensionistas (Instituto Mosap), em parceria com a ANFIP e demais entidades que integram o movimento.

Vilson Romero, presidente da ANFIP, destacou a presença e luta não só dos aposentados do serviço público, mas também do Regime Geral de Previdência Social. “Muitos de nós temos vindo a este auditório clamar por nossos direitos. Estamos há 32 dias de mudar o Brasil e o aposentado precisa mostrar que tem essa vontade. No serviço público nós somos 10 milhões e, no Regime Geral, quase 40 milhões”, afirmou Romero, ressaltando que é preciso escolher parlamentares comprometidos com as causas dos servidores públicos, com os direitos e garantias dos aposentados e pensionistas e, também, dos servidores ativos. “Os ativos de hoje serão os aposentados de amanhã”, completou.

O presidente falou, ainda, sobre algumas propostas apresentadas pela ANFIP na Comissão de Legislação Participativa da Câmara dos Deputados, dentre elas o Projeto de Lei que isenta no Imposto de Renda da Pes-

soa Física (IRPF) as despesas com medicamentos, equipamentos e outros desembolsos indispensáveis para a qualidade de vida dos idosos, a partir dos 65 anos; o Projeto de Lei que reajusta a tabela do IRPF; e a Proposta de Emenda à Constituição que reduz, gradualmente, as contribuições previdenciárias dos servidores públicos aposentados, a partir dos 65 anos.

“A Emenda Constitucional 103/2019, da Reforma da Previdência, modificou o texto da antiga PEC 555/2006. Nós apresentamos um up grade para reformulação da proposta para que, a partir dos 65 anos, essa famigerada contribuição, que hoje chega a 22%, seja reduzida gradualmente, até zerar aos 70 anos”, explicou. E acrescentou: “já que estamos com os salários congelados, que, pelo menos, o reajuste da tabela do IR e a aprovação da isenção da contribuição, permitam recuperarmos um pouco o nosso poder aquisitivo”.

Ainda na programação do encontro, foram apresentados os esclarecimentos sobre a Medida Provisória 1119/2022, de autoria do Poder Executivo, que reabriu até 30 de novembro de 2022 o prazo para a opção pelo regime de Previdência Complementar e a eventual opção pela Funpresp (Fundação de Previdência Complementar do Servidor Público).

A importância dos exercícios físicos

O envelhecimento é um processo natural do ciclo de vida que implica na regressão das capacidades físicas, transformações morfológicas, fisiológicas, psicológicas, que levam a uma diminuição da capacidade de adaptação do indivíduo ao meio em que vive. Algumas doenças são manifestas na vida dos idosos, como a perda da força muscular, a diminuição da densidade óssea entre outras.

Os exercícios físicos para a terceira idade tendem a diminuir ou até mesmo sanar este impacto na vida das pessoas conforme os anos avançam.

Benefícios físicos

- Melhora o equilíbrio;
- Melhora a velocidade de andar;
- Contribui para a manutenção ou aumento da densidade óssea;
- Promove a autonomia para a realização de tarefas do cotidiano;
- Controle do peso ou diminuição da gordura corporal.

Benefícios fisiológicos:

- Ajuda no controle da tensão arterial;
- Ajuda no controle de diabetes;
- Controle do colesterol, diminui os níveis de LDL (colesterol ruim) e aumenta os níveis de HDL (colesterol bom);
- Diminui o risco de demência senil vascular.

Benefícios psicossociais:

- Aumento da autoestima e do estado de humor;
- Diminui o risco de depressão, de stress, de ansiedade;
- Ajuda a controlar a dependência química e a diminuição de consumo de remédios;
- Melhora a qualidade de sono;
- Promove momentos recreativos e de socialização;

Com a prática de exercícios físicos para idosos, estes vão sentir mais energia e confiança para realizar as suas atividades do dia-a-dia de forma autônoma. Desta forma, a própria autoestima também aumenta.

Nos idosos, a maioria dos casos de incapacidade está relacionada à fraqueza muscular, tornando-os mais vulneráveis a quedas e tendo suas atividades diárias limitadas. A inatividade física e a falta de condicionamento físico

resultam na diminuição das valências físicas, fazendo com que ocorra um déficit de condicionamento funcional e da habilidade de executar tarefas diárias. O exercício físico para idosos ajuda na prevenção de quedas e na prevenção de lesões causadas pelas quedas, através de diferentes fatores como o aumento da massa muscular e o fortalecimento dos músculos dos membros, além do equilíbrio e aumento dos reflexos. Por isso uma boa atividade física é essencial não só na terceira idade como ao longo de toda a vida.



Fonte: Prefeitura Municipal de São José do Norte - RS



FAÇA SUA ATUALIZAÇÃO CADASTRAL E GANHE UM BRINDE

A ANFIP-RJ está atualizando o banco de dados e solicita a todos os seus associados a atualização cadastral com objetivo de melhorar nossa comunicação. Estará disponível a partir de 01/03/2022 um formulário no site da associação. Cada associado que fizer o recadastramento receberá um brinde da ANFIP-RJ.