



# Informativo ANFIP-RJ

Associação dos Auditores Fiscais da Receita Federal do Brasil no Estado do Rio de Janeiro

INFORMATIVO ANFIP-RJ nº131– Ano XV

MAIO / JUNHO /2022

## FESTA DE SÃO JOÃO NA ANFIP-RJ E ANIVERSARIANTES DOS MESES ABRIL – MAIO – JUNHO - JULHO - 28 de julho, às 16:00 horas -



“O balão vai subindo. Vai caindo a goa. O céu é tão lindo. E a noite é tão boa. São João, São João, acende a fogueira do meu coração!”

Associados, a fogueira de nossos corações está acesa esperando por vocês.

Vamos confraternizar e usufruir de momentos agradáveis e felizes.

A ANFIP-RJ espera por vocês para

que juntos possamos pular os problemas do dia a dia, deixando para trás tudo que passou, aproveitando a oportunidade de estarmos juntos aqui, com saúde, vivos e lindos. Com a oportunidade ímpar dessa bela convivência entre todos os associados.

Pularemos também todas as fogueiras desagradáveis, ampliando nossos sonhos, nossa confiança e nossa es-

perança em dias mais leves e felizes em nossas vidas.

Nessa festa marcante, aproveitaremos para comemorarmos também os aniversariantes dos meses de abril, maio, junho e julho. Não percam este evento!

Vocês são as pessoas mais importantes de nossa Associação.

**Compareçam !**



## Palavra do Presidente

FALE CONOSCO

**Presidente**  
Adilson da Silva Bastos  
98849-8717

### DIRETORIAS

**Administração, Patrimônio e Orçamento**  
José Arinaldo Gonçalves Ferreira  
99457-1304

**Finanças**  
Luiz Gonzaga Bernardo  
99299-7324

**Assuntos Jurídicos**  
Marcílio Henrique Ferreira  
98849-8530

**Assuntos de Aposentadorias e Pensões**  
Leila Souza de Barros Signorelli de Andrade  
96502-2287

**Serviços Assistenciais**  
Ângela Maria Vieira da Silva  
99369-1655

### COLABORADORES

Rosana - 99464-6911  
Jéssica - 97527-4138  
Henrique - 97147-5183  
Teresa - 99452-9761

Prezados associados,

Estamos atravessando momentos de grande ansiedade, reféns da insegurança que se instaura em nossas vidas.

A ANFIP/RJ tem se esforçado para trazer momentos de confraternização e informação para os associados.

Com toda segurança possível estamos promovendo eventos de integração e Lives com excelentes palestrantes e assuntos de interesse de todos. Consultem para maiores informações a nossa programação no nosso site e redes sociais.

A nossa sede de laser está em pleno funcionamento proporcionando momentos felizes para os associados, familiares e amigos. Caso você ainda não conheça esse paraíso entre em contato com a associação e faça sua reserva.

Estamos promovendo cadastramento pelo site, objetivando melhorar a comunicação com os nossos associados. Faça seu cadastramento e ganhe uma recordação da ANFIP/RJ.

A ANFIP/RJ está pronta para auxiliar a todos os associados em tudo o que for possível, ajudando nos contatos com as diversas áreas de interesse: jurídico, prestadores de serviço, aplicativos governamentais, exigências da área de recursos humanos etc.

**NOSSA PRIORIDADE É ATENDER AO NOSSO ASSOCIADO INDEPENDENTEMENTE DO ASSUNTO.**

## BOAS-VINDAS !

É com muita alegria que recebemos os novos associados, com o compromisso de que tudo faremos para integrá-los à família ANFIP-RJ, lutando pelo bem-estar de todos e mantendo um ambiente de companheirismo e amizade que é a característica de nossa associação, sem desprezar as lutas em favor dos direitos dos nossos associados.

- DAMARIS COUTINHO DA FONSECA
- ILDAMAR NUNES VIANNA
- MARIA EUGENIA MAIA DA SILVA
- ROSA CUOZZO MARTINS

## PRÓXIMOS EVENTOS

**A SUA PARTICIPAÇÃO É MUITO IMPORTANTE PARA A ANFIP-RJ**

Senhores associados, ativos, aposentados e pensionistas, estamos REALMENTE com muitas saudades dos nossos encontros aqui na Sede Social. Acreditamos que os tempos difíceis ficaram para trás, agora os ventos sopram em outra direção, por isso precisamos comemorar. Comemorar por estarmos aqui, TODOS, firme, forte e juntos; Comemorar os ANIVERSARIANTES dos meses; Comemorar a FESTA DE SÃO JOÃO, e muitas outras comemorações que virão. A sua participação é muito importante para nós.

### COMPAREÇAM

- **Dia 20 de julho**, às 15:00 horas faremos uma palestra com práticas – MEDITAÇÃO PARA A SAÚDE FÍSICA E MENTAL – Palestrante Tânia Carvalho é Terapeuta Energética, Mestre B em Reiki, Usui Tibetano. Instrutora de Yoga e Meditação, practitioner de Barras de Access, Floral de Bach, Coach e PNL.

- **Dia 28 de julho**, às 16:00 horas, faremos a festa de São João, juntamente com a festa dos aniversariantes dos meses de abril, maio, junho e julho, com Músicas ao vivo, Bebidas, Comidas e muita animação. **Compareçam.**

## INFORMATIVO ANFIP-RJ


Este Informativo é de propriedade da ANFIP-RJ no Estado do Rio de Janeiro, localizada na Rua da Quitanda, nº 30, 12º andar - Centro - Rio de Janeiro - CEP 20011-030.

Telefones: (21) 2509-8771 e (21) 2242-7474 - e-mail: anfig-rj@anfip-rj.org.br

**Presidente:** Adilson da Silva Bastos

**Diretora de Comunicação Social:** Maria Trindade Mendes Paiva

**SIGAM NOSSAS PÁGINAS NAS REDES SOCIAIS**

 [www.anfip-rj.org.br](http://www.anfip-rj.org.br)

 [anfipriodejaneiro](https://www.instagram.com/anfipriodejaneiro)

 [www.facebook.com.anfiprj](https://www.facebook.com/anfiprj)



## ASSUNTOS JURÍDICOS

### GIFA: ANFIP FAZ ALERTA CONTRA MENSAGENS DE EMPRESA

ANFIP faz alerta contra mensagens de empresa Associados que fazem parte da execução judicial da GIFA (Gratificação de Incremento à Fiscalização e Arrecadação), estão recebendo mensagens, via WhatsApp, de uma empresa chamada Laguz, que oferece a possibilidade de antecipação do valor de futuros precatórios da execução. Na mensagem, a empresa cita que o pagamento está previsto para 2030 e que adquiriu os direitos dos honorários advocatícios do escritório Innocenti Advogados e da antiga patrona da ação. A ANFIP está negociando um acordo com a Advocacia-Geral da União que, se aceito pelos exequentes, resultará na expedição de precatórios, que serão pagos, provavelmente, em 2024 e 2025. A ANFIP reitera que nunca aconselhou a comercialização de precatórios e muito menos o fará com os direitos de futuros precatórios. O deságio que as empresas oferecem é enorme, corrompendo a renda do associado, que é discutida durante anos no Judiciário. O meio utilizado pela empresa para ter acesso aos dados dos associados não foi identificado. Diante disso, a ANFIP enviou notificação extrajudicial à empresa e orienta que todos desconsiderem a mensagem recebida. Sobre os escritórios citados, a Entidade desconhece que tenha havido a comercialização dos direitos aos honorários e informa que o escritório Innocenti Advogados é o atual patrono da execução judicial.

### PROCURADORIA APRESENTA PROPOSTA DE ACORDO PARA EXECUÇÃO DAS AÇÕES DOS 28,86%

Procuradoria apresenta proposta de acordo para execução das ações dos 28,86% Foi realizada, na quarta-feira, 01/06, reunião entre a ANFIP, os representantes do escritório Mota & Advogados Associados e a Procuradoria-Geral Federal (PGF). Na ocasião, a PGF confirmou o interesse de promover acordo em 160 execuções dos 28,86%, o que beneficiará cerca de 3 mil associados. A proposta de deságio aos processos que já transitaram em julgado será de 10%, aos demais, de 20%. Os procuradores comprometeram-se a enviar todos os parâmetros do acordo até a próxima semana. Importante esclarecer também que a adesão será individual e não extinguirá o processo daqueles exequentes que desejarem permanecer na demanda. Em breve, a ANFIP comunicará oficialmente as especificidades do acordo aos beneficiários. A intenção é que os créditos sejam inscritos em precatório ainda este ano. É importante que os associados atualizem seus dados cadastrais na Entidade e se atentem às litispêndências, para que as duplicidades não obstruam a liberação das requisições de pagamento.

### ANFIP CONECTADA: ADVOGADOS ATUALIZAM SOBRE AÇÃO DA GAT E RELATAM VITÓRIA NOS 3,17%

O Superior Tribunal de Justiça, na quarta-feira (9/3), reformou a primeira decisão de extinção da execução do Mandado de Segurança (MS) 6864, o colegiado da 3ª Seção do Superior Tribunal de Justiça, em análise dos embargos de declaração opostos pela ANFIP, reverteu a decisão, afastou a existência de identidade de objeto e entendeu que o MS 6864 e o 4151, da antiga Fenafisp (atual Sindifisco), são executados por substituídos distintos e em períodos diversos. Com este novo precedente, os exequentes do MS 4151 podem permanecer no 6864 para executar o período não coincidente. “A gente volta ao patamar inicial. Acima de tudo, foi feito o justo”, declarou Abritta ao relatar as várias reviravoltas no processo e o esforço conjunto das equipes jurídicas para adotar a melhor estratégia de atuação. Porém, os advogados deixaram claro que aqueles associados que já foram excluídos do MS 6864 não poderão retornar para o processo, pois se operou a coisa julgada, ou seja, há uma decisão que transitou em julgado. Também, aqueles que pactuaram acordo no MS 4151 não poderão continuar no MS 6864, uma vez que foi uma condição imposta pela Advocacia-Geral da União (AGU).

**GAT** – Sobre a Gratificação de Atividade Tributária (GAT), Priscila Abritta explicou que o processo da ANFIP está em fase de conhecimento. Segundo a advogada, a ação foi julgada improcedente na 1ª instância e foi apresentado recurso de apelação. Em seguida, o recurso foi julgado improcedente de forma errônea. Diante do problema, o escritório entrou com embargos de declaração para reverter a situação e anular o julgamento. O escritório aguarda a decisão de nulidade para conseguir uma nova apreciação e trabalhar o processo.

**App ANFIP** – Na aba, é possível consultar, de forma personalizada, as principais ações em execução, com informações sobre a atual fase em que o processo se encontra, os embargos na execução e se os precatórios estão prestes a serem expedidos.

## Diabetes a doença silenciosa

Diabetes é mais um dos males crônicos que, quando não diagnosticados e tratados corretamente, deixam o caminho livre para complicações severas. A última edição do Atlas da Diabetes, publicação da Federação Internacional de Diabetes (IDF), estima que quase 8% da população viva com a enfermidade hoje no Brasil – e é muita gente, mais de 16,8 milhões de adultos dos 20 aos 79 anos. Silenciosa, a doença só costuma dar as caras apresentando sintomas depois de bons anos de sedentarismo e alimentação desregrada. É possível que você ou alguém próximo tenha diabetes e nem imagine. A seguir, vamos explicar o porquê.

### O que é diabetes?

A chamada Diabetes Mellitus surge quando há alguma disfunção na produção de insulina, um hormônio com origem no pâncreas que é essencial para a produção de energia. “A insulina é, basicamente, a chave que abre a célula para a glicose entrar e virar energia”, explica o médico Josivan Gomes de Lima, membro da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia. A grosso modo, então, esse hormônio ajuda o açúcar a penetrar nas células para que o organismo continue funcionando.

Na analogia, o indivíduo com diabetes não tem essa chave. Ou até possui, mas ela não abre a célula. “A doença é caracterizada pelo aumento de glicose em circulação no sangue decorrente da insuficiência ou da má absorção da insulina”, explica o especialista.

### Tipos de diabetes

Diabetes não é tudo igual, já que o desarranjo pode ter relação com a produção ineficiente ou com o mau uso de insulina pelo corpo. Por isso, os médicos classificam as variações de manifestação em tipos: diabetes 1, diabetes 2, pré-diabetes e diabetes gestacional.

#### Diabetes tipo 1

Ocorre, geralmente, em crianças e adultos jovens. O diabetes tipo 1 surge devido a uma reação autoimune: o sistema imunológico passa a identificar e atacar as células produtoras de insulina do pâncreas. Como resultado, o corpo produz pouca ou nenhuma insulina.

Não se sabe ao certo o motivo do desenvolvimento da doença, mas Federação Internacional de Diabetes atribui a ocorrência desse tipo de diabetes a uma combinação de condições genéticas e ambientais.

Entre os sintomas mais comuns, estão: sede anormal e boca seca, perda de peso repentina, vontade de fazer xixi a todo instante, falta de energia, cansaço, fome constante e visão embaçada. O tratamento requer injeções de insulina diárias e monitoramento dos níveis de açúcar no sangue.

#### Diabetes tipo 2

Esse é o tipo mais comum: o pâncreas até produz a insulina, mas o corpo não responde a ela – é a chamada resistência à insulina. Uma vez que o hormônio não funciona adequadamente, os níveis de glicose no sangue continuam altos, provocando a liberação de mais insulina.

O diabetes tipo 2 está diretamente relacionado a histórico familiar, excesso de peso, má alimentação, sedentarismo e pressão alta. Embora seja mais frequente em adultos, a diabetes tipo 2 também atinge crianças e adolescentes, uma consequência direta da crescente onda de obesidade infantil.

Pessoas com diabetes tipo 2, geralmente, têm bastante sede e vontade de urinar. Além de cansaço, cicatrização lenta, infecções recorrentes na pele e dormência nas mãos e nos pés. Controlar a doença, segundo os especialistas, é uma questão de mudança de estilo de vida – manter um cardápio saudável, praticar atividade física regularmente, cuidar do peso e não fumar.

### Pré-diabetes

Acontece quando os níveis de glicose no sangue estão mais altos do que o normal, mas ainda é possível reverter a situação, prevenindo a evolução da doença e o aparecimento de complicações.

### Gestacional

Diabetes gestacional é o tipo temporário da doença que pode acontecer durante a gravidez, trazendo risco de complicações não só durante a gestação, como no parto. As taxas de açúcar no sangue da mãe ficam acima do considerado ideal, mas ainda abaixo do valor para ser classificada como diabetes tipo 2.

### Riscos e agravantes do diabetes

Glicose correndo solta e em abundância pelo corpo (conhecida como hiperglicemia) é algo bastante perigoso, assim como o oposto – não ter açúcar disponível para as células (a hipoglicemia). Quem tem diabetes e não o controla esses fatores está sujeito a essas condições, ambas potencialmente fatais.

Além disso, o risco aumentado de doenças cardíacas também pede atenção, sobretudo em pessoas com diabetes tipo 2. “A gordura que se acumula na região do abdômen de pessoas com excesso de peso [fator de risco para diabetes tipo 2] produz substâncias que fazem com que as células fiquem resistentes à ação da insulina, aumentando a pressão, o colesterol e facilitando a formação de trombos [coágulos de sangue de podem obstruir a veia]. Todo esse quadro termina predispondo o paciente à doença cardiovascular”, alerta Josivan Gomes de Lima.

### Então, como prevenir a doença?

Atualmente, não existe intervenção eficaz e segura para prevenir o diabetes tipo 1. Na verdade, os gatilhos para o desenvolvimento dessa doença autoimune ainda não são amplamente conhecidos pela medicina. No entanto, o diabetes tipo 2 e o pré-diabetes estão relacionados ao estilo de vida. Por isso, manter-se no peso ideal é a melhor maneira de evitá-los. Para não desenvolver a doença na gravidez, estabelecer uma dieta equilibrada e realizar exames de pré-natal é de extrema importância.

**Fontes: G1 e Smart Fit**



## FAÇA SUA ATUALIZAÇÃO CADASTRAL E GANHE UM BRINDE

A ANFIP-RJ está atualizando o banco de dados e solicita a todos os seus associados a atualização cadastral com objetivo de melhorar nossa comunicação.

Estará disponível a partir de 01/03/2022 um formulário no site da associação.

Cada associado que fizer o recadastramento receberá um brinde da ANFIP-RJ.